

## JMRC関東主催行事 応急手当実務講習会

※講習は新型コロナウイルス感染対策を徹底して行った上で実施します。  
開催日前14日以内に、37.5℃以上の発熱、息苦しさ、匂いや味覚の異常、だるさ、咳、頭痛などの症状があった場合、あるいは感染者との濃厚接触があった場合は、主催者にご連絡の上、参加を見合わせてください。  
また当日はマスク着用、会場に入る前に症状確認アンケートと検温を実施し、実技練習は対人練習を避け、十分な消毒と感染対策を施しながら行います。

- 1.開催日時： 2022年2月27日（日）AM9：00～PM5：00（8：45受付開始）
- 2.開催場所： 機械振興会館 6階 6D4号室  
東京都港区芝公園3-5-8（東京タワー正面左手です）
- 3.参加費用： 1,100円（税込み/当日集金します）
- 4.主 催： JAF関東地域クラブ協議会（JMRC関東）
- 5.問合せ先： JMRC関東事務局 03-5442-7660
- 6.担 当： モータースポーツ・ライフセービング機構（L.S.O.）
- 7.認 定： LSO-L.S.F.A.-FIRST AIDER with CPR&AED認定（2年間有効）
- 8.持ち物等： 筆記用具 昼食は持参いただくか近くのお店をご利用下さい。

### 【講習概要とタイムスケジュール】

8：45	受付開始
9：00	オリエンテーション 1. 当初の観察と接触（損傷のメカニズム、二次災害、感染症防止） 2. 生の徴候の調査（反応、呼吸、出血の調査） 3. 気道確保と回復体位（意識不明者の呼吸管理、体位管理） 4. 心肺蘇生と除細動（CPR/心肺蘇生、AEDの使用）
12：00	昼休み
13：00	5. 止血とショック管理（直接圧迫止血、止血点圧迫、ターニケット） 6. 迅速な全身観察（重大な損傷を迅速に発見する） 7. 各部のけがと応急手当（頭、首、脊柱、胸、腹のけが 他）
15：30	8. 負傷者の扱い方（体位管理、保温など） 9. 急病人の手当て（心筋梗塞、脳卒中、熱中症）
16：30	講習のまとめ、認定、登録手続き
17：00	終了

※会場周辺は駐車場が少ないので、出来るだけ公共交通機関をご利用下さい。  
なお機械振興会館に駐車場はございません。