

各位

2025年1月  
JMRC関東事務局

JMRC関東主催行事  
**応急手当実務講習会実施のご案内**

拝啓 各位におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

日頃は、JMRC関東の運営にご協力いただき厚くお礼申し上げます。

さてJMRC関東では、今年も十分な感染対策を施した上で応急手当実務講習会を実施いたします。

講習内容はレース場内の活動や、ジムカーナ、ラリー、ダートラなど、特設会場で行われる各種イベントにおける緊急時の備えとして、また日常の交通事故現場における適切な対処と行動を身につけるためにも役立つものです。

つきましては、貴クラブのクラブ員の方々に本講習会にご参加頂きたく、勧誘申し上げます。

会場費、教材費、講師費などの経費は、JMRC関東で負担致しますので、個人でご負担いただく参加費用は1名につき 1,100円（税込み） となります。

皆様方には多忙な時期をお過ごしのことと存じますが、多数の参加をお待ちしております。

敬具

※下記の申込書にある項目をメール本文にすべてご記載の上、下記のアドレスあて送信ください。

LSO事務局メールアドレス： [LSO@master.email.ne.jp](mailto:LSO@master.email.ne.jp)

FAXの場合は、以下の申込書に必要事項をご記入の上、LSO事務局あてお送り下さい。

**JMRC関東 講習会参加申込書 (FAX 055-925-7677)**

クラブ名：	電話：
ご担当者：	メールアドレス：
参加者：1. 2. 3. 4. 5.	

## JMRC関東主催行事 応急手当実務講習会

※講習は感染対策を継続した上で実施します。

感染症に罹患、あるいは疑いのある症状がある場合は主催者にご連絡の上、参加を見合わせてください。また実技練習は十分な消毒と感染防止の上実施します。

- 1.開催日時： 2025年3月30日（日）AM9：00～PM5：00（8：45受付開始）
- 2.開催場所： 機械振興会館 6階 65号室  
東京都港区芝公園3-5-8（東京タワー正面左手です）
- 3.参加費用： 1,100円（税込み/当日集金します）
- 4.主 催： JAF関東地域クラブ協議会（JMRC関東）
- 5.問合せ先： JMRC関東事務局 03-5442-7660
- 6.担 当： モータースポーツ・ライフセービング機構（L.S.O.）
- 7.認 定： LSO-L.S.F.A.-FIRST AIDER with CPR&AED認定（2年間有効）
- 8.持ち物等： 筆記用具（認定手続きのためボールペンをご用意下さい）  
昼食は持参いただくか近くのお店をご利用下さい。

### 【講習概要とタイムスケジュール】

8：45	受付開始
9：00	オリエンテーション 1. 当初の観察と接触（損傷のメカニズム、二次災害、感染症防止） 2. 生の徴候の調査（反応、呼吸、出血の調査） 3. 気道確保と回復体位（意識不明者の呼吸管理、体位管理） 4. 心肺蘇生と除細動（CPR/心肺蘇生、AEDの使用）
12：10	昼休み
13：10	5. 止血とショック管理（直接圧迫止血、止血点圧迫、ターニケット） 6. 迅速な全身観察（重大な損傷を迅速に発見する） 7. 各部のけがと応急手当（頭、首、脊柱、胸、腹のけが 他）
15：30	8. 負傷者の扱い方（体位管理、保温など） 9. 急病人の手当て（心筋梗塞、脳卒中、熱中症）
16：30	講習のまとめ、認定、登録手続き
17：00	終了

※会場周辺は駐車場が少ないので、出来るだけ公共交通機関をご利用下さい。  
なお機械振興会館に駐車場はございません。